



# CLD

HOF VAN DELFT LO2 (SPORT)



## LO2 (sport) Hof van Delft

Ben jij goed in sport en vind je het leuk om vooral met anderen samen te werken? Dan is LO2 echt iets voor jou!



Vertrouwen in jongeren en dus in de toekomst



Je leert bij LO2 jezelf voor een groep te presenteren. Ook leer je initiatief te nemen om aan een sportonderdeel leiding te geven.

In de onderbouw leer je wat het vak inhoudt door verschillende sporten te doen. In de bovenbouw kun je het vak kiezen als examenvak. Je gaat zelfs op skireis!

Je maakt op een creatieve, onderzoekende en sportieve manier kennis met lichamelijke opvoeding. En je krijgt in verschillende sporten verbreding en verdieping.

### LO2 op het CLD

Bij het vak LO2 op Hof van Delft werk je aan verschillende onderdelen, steeds vanuit de volgende vier pijlers.





## Vier pijlers van LO2

### 1. Les & Leiding

Je komt in aanraking met het geven van sportlessen aan groepen uit je klas. Je doet dit in de vorm van een warming-up of bijvoorbeeld een spel.

### 2. Samenwerken

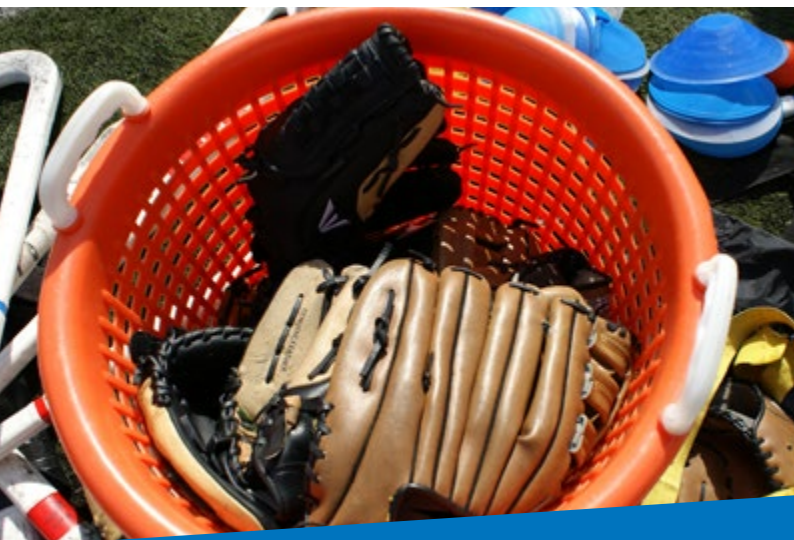
Samenwerken is onlosmakelijk verbonden met LO2 omdat je bij veel sporten in teams strijdt tegen andere teams om te winnen, maar ook leert hoe je samen een bewegingsprobleem kunt aanpakken en kunt oplossen. Ook ga je leren hulpverlenen bij verschillende onderdelen. Dit ga je met en bij elkaar toepassen tijdens EHBO of bijvoorbeeld een les turnen.

### 3. Eigen vaardigheid

Je gaat aan de slag om je eigen vaardigheid in de bewegingsdomeinen (Atletiek, Spel, Turnen, Bewegen & muziek, Zelfverdediging en Zwemmen) te verbeteren. Binnen je eigen vaardigheid valt ook de theorie die gedurende het jaar over de onderdelen wordt gegeven.

### 4. Eindgesprek/Meesterproef

Aan het eind van het examenjaar laat je zien wat je hebt geleerd bij LO2. Je organiseert met de klas een eind-opdracht (meesterproef) en voert een eindgesprek, eventueel al met de vervolgopleiding erbij, over al de aangeleerde competenties en sportvaardigheden.



Klaar voor de toekomst!





# CLD

## Hof van Delft mavo/havo



Scan deze QR-code voor (nieuws over) de data en de aanmelding voor onze voorlichtingsactiviteiten.

### Locatie Hof van Delft

mavo/havo

Obrechtstraat 48, 2625 XN Delft

T 015 268 43 70

E [info@chrlyceumdelft.nl](mailto:info@chrlyceumdelft.nl)

I [www.chrlyceumdelft.nl](http://www.chrlyceumdelft.nl)

Voor meer informatie over het vak LO2 kun je contact opnemen met:

De heer K. (Kevin) van Zon, *docent Lichamelijke opvoeding*

E [k.vanzon@chrlyceumdelft.nl](mailto:k.vanzon@chrlyceumdelft.nl)

Voor vragen over alle schoolbrede zaken en sectoroverstijgende activiteiten:

Mevrouw M. (Monique) Radder, *beleidsadviseur pr & communicatie SCO Delft e.o.*

T 015 215 48 84

(telefonisch spreekuur: dinsdag 11:30 - 12:00 uur)

E [m.radder@scodelft.nl](mailto:m.radder@scodelft.nl)

**Christelijk Lyceum Delft** onderdeel van SCO Delft e.o.

